

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 – 10:00 Asthanga	7:30 – 8:45 Hatha	7:00 – 10:00 Asthanga	7:30 – 8:45 Hatha	7:00 – 10:00 Asthanga
15:00h – 16:15 Hatha	9:30 – 11:00 Hatha	15:00h – 16:15 Hatha	9:30 – 11:00 Hatha	
17:30h – 18:45 Terapéutico	17:30- 18:40 Bowspring	17:30 – 18:45 Terapéutico	17:30 – 18:40 Bowspring	
18:45 -20:05 Hatha	18:45 – 20:05 Hatha	18:45 – 20:05 Hatha	18:45 -20:05 Hatha	*Clase especial yoga
20:10 -21:30 Hatha	20:15 - 21:35 Hatha	20:10 –21:30 Hatha	20:15 - 21:35 Hatha	

La clase de Asthanga es de entrada y salida según necesite el alumno.

Bono mensual de 1 Clase por semana (4 clases) 45€. Clase suelta 15€ .

Bono mensual de 2 clases semanales (8 clases) 70€. *precio según profesor.

CLASES DE YOGA

Práctica de **Yoga y Mindfulness** para mejorar tu **salud** y tu **vida**



- Profesores Certificados con amplia experiencia, especializados en enfoque **terapéutico, Mindfulness y Gestión de estrés.**
- Grupos reducidos con **ajustes personalizados** a tus necesidades.



Visítanos en: **INSPIRALL YOGA**

Calle Moratines , 9 - Metro Embajadores

Información: 690781128 inspirallyoga@gmail.com